

Tallers d'afectivitat i sexualitat Ajuntament de Cornellà

Tallers a 1r i 2n d'ESO

IDEES CLAU

- ✓ Parlar de sexualitats significa parlar d'afectes i vivències úniques per a cada persona, de recerca del plaer a través del cos i de tota la personalitat. És un mitjà d'aproximació a una altra persona, és comunicació i ens permet gaudir a soles o en companyia d'emocions i sensacions.
- ✓ Plantejarem una reflexió sobre tots els elements que configuren la sexualitat i farem una revisió crítica de les nostres actituds, creences i vivències respecte a aquesta.
- ✓ Per gaudir d'una bona sexualitat és imprescindible conèixer el nostre cos, saber com és i com reacciona. Descobrir la nostra resposta sexual davant de determinats estímuls i conèixer què ens agrada i que no, ens permet arribar a l'encontre de l'altre en condicions d'igualtat.

OBJECTIUS

- Arribar a una definició conjunta de què és la sexualitat i revisar les diferents formes de viure-la
- Construir i comprendre la sexualitat com un valor humà que porta implícits el plaer, la tendresa, la comunicació, el respecte, la igualtat, la intimitat, la confiança i la diversitat
- Diferenciar sexualitat de sexe. Introduir els conceptes d'identitat sexual i orientació sexual
- Aportar una informació clara i senzilla sobre la genitalitat femenina i masculina per a enderrocar mites i falses creences sobre el seu funcionament i la seva relació amb el plaer. Genitals externs femenins i masculins: anatomia, funcionament i higiene
- Descobrir el nostre cos com a font de plaer, sensacions i emocions. I desgenitalitzar les relacions sexuals.
- Reconèixer els sentiments i emocions associats a la relació amb el propi cos: pors, vergonyes, etc.
- Valorar com els estereotips de gènere incideixen en la percepció i vivències de les relacions sexuals entre les persones

ACTIVITATS

Obrir el debat sobre: Què entenem per sexualitat?

Fer algunes preguntes sobre:

- ✓ D'on prové la informació que tenen sobre la sexualitat? amb qui parlen de sexualitat?
- ✓ Com es parla a casa de sexualitat? I al carrer? I als mitjans de comunicació?
- ✓ És important parlar d'aquestes qüestions en grup? Per què?
- ✓ Quan comencem a ser éssers sexuals? Quan s'acaba la sexualitat?
- ✓ Les noies i els nois viuen la sexualitat de forma diferent?

Dinàmica - La sexualitat està feta de ...

Es treballa primer en petits grups per posar en comú què entenen per sexualitat.

S'escull, segons el grup, una de les dues dinàmiques següents:

Versió 1: Paraules

A cada grup se li dona unes targetes amb paraules diverses perquè escullin quines creuen que tenen a veure amb la sexualitat. Després es posa en comú el que ha sortit a cada grup. S'agrupen les paraules en 4 grans grups i es comenten: Plaer (eròtica), Sentiments i emocions (afectivitat), Reproducció i Riscs (i prevenció). Aquests temes s'aniran treballant durant les següents sessions.

Versió 2: Imatges

S'estenen al terra imatges diverses i es demana que cada persona esculli la que relaciona amb la sexualitat. Després es posen en comú les imatges i el perquè les han seleccionat.

Dinàmica - Veritat o Mentida

Els participants, en petits grups, decideixen si les afirmacions que apareixen en una fitxa que els hi entreguem (i que tenen a veure amb creences sobre la sexualitat) són veritat o mentida. Després es treballa amb tot el grup sobre aquelles qüestions que han sorgit en els petits grups i sobre les que plantegen dubtes o interès.

Dinàmica - El Mapa del Plaer

En grups de 4 o 5 persones, mitjançant dibuixos fets per elles mateixes, i preguntes que han de respondre, anem aprenent sobre : quines són les zones erògenes en els nois i noies, com són els òrgans sexuals externs de cada sexe, i sobre diversos temes relacionats amb la anatomia i funcionament del cos.

Abans d'acabar la sessió es dona opció a que les persones que tenen preguntes o dubtes que no s'atreveixen a fer en el grup gran puguin fer-les per escrit de forma anònima. (I es contesten al dia següent)